

神経心理学（ポリヴェーガル理論）を取り入れた マインドフルネスとアーツセラピー



ポリヴェーガル理論は、イリノイ大学ブレイン・ボディーセンターの Dr. Stephen Porges が提唱した神経心理学で、その理論は体と心のつながり、ストレス反応、対人関係の仕組みを神経系の働きから説明しています。また、音楽療法やダンスセラピーなどの芸術療法やマインドフルネスなどの効果を科学的に説明したり、効果的なアプローチを考えたりするのに役立っています。この研修会では、前半は理論についての講義を行い、後半ではみなさんと一緒に、実際のワークに役に立つ手法を考えていきます。

*体験も含まれるので、動きやすい格好でいらしてください

講師



梶 明子 (Akiko Kaji, PhD)

教育心理学博士。ダンスムーブメントセラピスト。CBT（認知行動療法）、マインドフルネス、バイオフィードバック、ボディーワーク、力動的的精神分析、システム理論などを用いて、大人と子どもの個人セラピー、カップルセラピー、家族療法を現在米国サンフランシスコで行なっている。

より詳しい経歴はホームページをご覧ください：www.akikokajiphd.com

日時 2018年 3月 25日 (日) 10:00 ~ 16:00 (開場 9:30) (昼休憩 1時間)

対象 心理、福祉などの現場で活動している方で、クリエイティブ・アーツセラピーに興味がある方。もしくは、今後そういった支援に携わりたい方。

会場 高井戸地域区民センター 杉並区高井戸東 3-7-5
(京王井の頭線「高井戸駅」徒歩 3分 / 関東バス (荻窪・荻花公園駅間、荻 54)「高井戸駅」下車徒歩 3分 / 関東バス (荻窪・北野間、荻 58)「高井戸駅」下車 3分)

参加費 6,000 円 (会員) 8,000 円 (非会員)
*入会案内は HP をご覧ください www.jcata.org →
*お振込み後、参加費は原則として返金できません、ご了承ください



お申込み：日本クリエイティブ・アーツセラピー学会 研修委員会

下記を明記の上、event@jcata.org までお申込みください：

①お名前 (ふりがな) ②会員か非会員 (会員の場合、会員種別) ③ご活動内容 ④メールアドレス ⑤TEL
ご入金の案内をお送りします。入金確認後にお申込の確定となります。

◎ご質問、ご不明点などありましたら同じく event@jcata.org までご連絡下さい。

定員
35人