



第5回
日本クリエイティブ・
アーツセラピー学会
研修会

The Triangle of Change:
感情体験の三角形で心を整える
～アートワークを通して自己理解を深める体験～

JCATA主催研修会も5回目となりました。

感情体験の三角形とはAEDP（加速化体験力動療法）アプローチにおいて最も重要なツールの一つです。様々な状況で心の状態、自他との関係性、セラピストの介入のタイミングを見極めるために用いることが出来ます。この研修会では感情体験の三角形とその活用方法をわかりやすく紹介します。また、後半では実際にアート制作を通して三角形を辿り「私」として、また、クライアントと接する「セラピスト」として心の整え方を体験したいと思います。どうぞ奮ってご参加ください。



【講師：スー・リー】

アメリカアートセラピー協会認定アートセラピスト、カリフォルニア州公認心理療法士・結婚家族療法士、公認心理師。2020年よりAEDPの研修に参加、現在トレーニングレベル2

【日程】2022年3月27日（日）

【時間】9:30～12:30（内休憩15分）

【形式】オンラインZoom

【定員】25名

【参加費】3,000円（会員）5,000円（非会員）

【対象者】JCATA会員、クリエイティブ・アーツセラピーに関心のある方、医療・福祉・地域で対人支援に従事している方、今後そうした活動をしていきたい方、など。

【お申込み方法】お名前、ご所属、ご連絡先（メールアドレス・電話番号）、会員/非会員をご記入の上、メール（event@jcata.org）までお申し込みください。参加費のお振込案内をいたします。※お振込み後、参加費は原則として返金できません。ご了承ください。